

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 26 ноября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	7,11	200,0	283,00	9,76
2	Батон	30,0	70,50	1,6	31,8	94,00	1,7
3	Повидло (пори.)	11,0	20,00	1,97	13,9	25,00	2,49
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		397,50	17,26		509,00	21,76
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	13	200	136	13
2	Вафля	17	186,50	4,22	17	186,50	4,22
	ИТОГО		322,50	17,22		322,50	17,22
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,74	200,0	67,80	11,34
2	Запеканка картофельная с печенью	120,0	151,00	18,29	150,0	206,00	23,04
3	Соус сметанный с томатом	27,0	35,00	1,85	27,0	35,00	1,85
4	Огурец соленый (пори.)	34,5	11,00	4,21	34,5	14,00	4,21
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	9,47	160,0	82,00	10,13
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	40,9	104,40	1,27
	ИТОГО		385,90	43,65		509,20	51,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	22,18	95,0	170,00	27,38
3	Булочка домашняя	50,0	235,00	5,09	50,0	235,00	5,09
4	Снежок	150,0	76,00	11,85	175,4	92,00	13,86
	ИТОГО		455,00	39,12		497,00	46,33
	ВСЕГО		1560,90	117,25		1837,70	137,15

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А.Поплевнина