

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 29 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	7,11	199,0	283,00	9,73
2	Батон	29,0	70,50	1,55	31,2	94,00	1,67
3	Повидло (пори.)	11,0	20,00	1,97	14,4	25,00	2,58
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		397,50	17,21		509,00	21,79
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	13	200	136	13
2	Вафля	17	186,50	4,22	17	186,50	4,22
	ИТОГО		322,50	17,22		322,50	17,22
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,82	200,0	67,80	11,42
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	15,24	150,0	206,00	23,04
3	Соус сметанный с томатом	34,0	35,00	2,32	34,0	35,00	2,32
4	Огурец соленый (пори.)	35,0	11,00	4,27	35,0	14,00	4,27
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	9,47	160,0	82,00	10,13
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1	38,5	104,40	1,2
	ИТОГО		385,90	41,12		509,20	52,38
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	19,31	85,0	170,00	24,44
3	Булочка домашняя	50,0	235,00	5,09	50,0	235,00	5,09
4	Йогурт	150,0	76,00	12,22	176,5	92,00	14,38
	ИТОГО		455,00	36,62		497,00	43,91
	ВСЕГО		1560,90	112,17		1837,70	135,30

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А.Поплевина