

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 17 ноября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,07	120,0	145,00	4,36
2	Батон	29,0	70,50	1,55	31,2	94,00	1,67
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,29	180,0	41,00	2,28
	ИТОГО		273,50	13,41		334,00	16,76
	2 ЗАВТРАК						
1	Мандарин	84	120	13,44	84	135	13,44
	ИТОГО		120,00	13,44	84,0	135,00	13,44
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	78,00	3,74	200,0	99,00	4,97
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	35,35	80,0	114,00	47,92
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	130,0	182,00	9,33
4	Соус сметанный с томатом	31,0	41,60	2,14	31,0	41,60	2,14
5	Огурец соленый (порционно)	35,1	11,00	4,28	35,1	14,00	4,28
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
7	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	44,8	104,40	1,4
	ИТОГО		507,60	55,93		682,00	72,75
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,35	89,0	170,00	25,45
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,33	40,0	31,50	1,33
3	Крендель сахарный	60,0	257,00	3,97	60,0	257,00	3,97
4	Бифидок	150,0	76,00	10,88	177,4	92,00	12,87
	ИТОГО		498,00	38,53		550,50	43,62
	ВСЕГО		1399,10	121,31		1701,50	146,57

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А. Поплевина