

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 02 декабря 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	8,35	193,0	185,00	9,62
2	Батон	30,0	70,50	2,27	31,2	75,50	2,37
3	Повидло (порц)	11,0	139,00	1,97	15,0	166,00	2,69
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,58	180,0	91,00	6,97
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	11,69	65,0	155,00	11,69
	ИТОГО		424,50	29,86		517,50	33,34
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	150	90	11,85	150	92	14,39
2	Вафли	17	107,00	4,22	17	107,00	4,22
	ИТОГО		197,00	16,07		199,00	18,61
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,33	200,0	69,80	9,82
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	25,54	87,0	134,00	41,04
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,95	130,0	148,00	7,02
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,42	40,0	53,00	1,42
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,52	160,0	79,00	4,92
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	40,4	104,40	1,26
	ИТОГО		454,40	45,85		588,20	65,48
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	20,79	110,0	143,00	28,95
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,26	40,0	55,50	1,26
3	Батон	30,0	257,00	2,27	31,2	257,00	2,37
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,00	200,0	92,00	13,00
	ИТОГО		465,00	37,32		547,50	45,58
	ВСЕГО		1540,90	129,10		1852,20	163,01

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А.Поплевина