

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

**Меню на 04 декабря 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,88	200,0	279,00	10,57
2	Батон	30,0	70,50	2,27	35,0	94,00	2,65
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,58	180,0	89,00	6,98
	ИТОГО		393,50	22,23		516,00	28,65
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	155	76,00	12,25	183,6	92,00	14,5
2	Печенье	18,0	107,00	2,09	18,0	107,00	2,09
	ИТОГО		183,00	14,34		199,00	16,59
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,95	200,0	90,60	10,62
2	Биточек паровой	60,0	110,00	38,91	70,0	149,00	45,57
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,08	130,0	135,20	6,6
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,48	40,0	55,60	1,48
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	36,0	70,00	2,00	49,1	104,40	2,72
	ИТОГО		479,00	57,97		661,80	69,70
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	15,80	73,0	116,00	14,72
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,72	25,0	25,00	4,72
3	Батон	30,0	70,50	1,60	35,0	94,00	1,87
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,00	200	136,00	13,00
	ИТОГО		306,50	35,12		371,00	34,31
	ВСЕГО		1362,00	129,66		1747,80	149,25

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Эвф

Н.А. Поплевина