

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
Е.А.Журкина

**Меню на 3 декабря 2025 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,61	208,0	297,00	11,99
	Батон	30,0	70,50	2,27	35,8	70,50	2,71
2	Масло сливочное (порц.)	9,0	136,00	5,51	9,0	170,00	5,51
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,56	180,0	107,00	7,78
	<b>ИТОГО</b>		<b>527,50</b>	<b>23,95</b>		<b>644,50</b>	<b>27,99</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	125	130,00	10,63	125	130,00	10,63
	<b>ИТОГО</b>		<b>130,00</b>	<b>10,63</b>		<b>130,00</b>	<b>10,63</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	6,46	200,0	108,00	8,64
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	23,34	110,0	125,00	26,69
	Каша гречневая	100,0	144,75	2,09	130,0	193,00	2,72
3	Икра свекольная	40	82	3,07	40	98	3,07
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,6	160,0	98,00	9,16
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,94	47,3	104,40	2,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>553,75</b>	<b>45,50</b>		<b>726,40</b>	<b>52,90</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	60,0	109,00	21,94	60,0	132,00	24,74
	Палочка "Сытная"	100,0	154,00	6,82	130,0	154,00	7,93
2	Булочка российская	60,0	110,50	5,47	60,0	115,30	5,47
3	Снегок	112,0	76,00	12,01	181,0	92,00	14,3
	<b>ИТОГО</b>		<b>449,50</b>	<b>46,24</b>		<b>493,30</b>	<b>52,44</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1660,75</b>	<b>126,32</b>		<b>1994,20</b>	<b>143,96</b>

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А. Поплевина