

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 3 декабря 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,61	208,0	297,00	11,99
	Батон	30,0	70,50	2,27	35,8	70,50	2,71
2	Масло сливочное (пори).	9,0	136,00	5,51	9,0	170,00	5,51
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,56	180,0	107,00	7,78
	ИТОГО		527,50	23,95		644,50	27,99
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	125	130,00	10,63	125	130,00	10,63
	ИТОГО		130,00	10,63		130,00	10,63
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	6,46	200,0	108,00	8,64
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	23,34	110,0	125,00	26,69
	Каша гречневая	100,0	144,75	2,09	130,0	193,00	2,72
3	Икра свекольная	40	82	3,07	40	98	3,07
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,6	160,0	98,00	9,16
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,94	47,3	104,40	2,62
	ИТОГО		553,75	45,50		726,40	52,90
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Картофель в молоке	60,0	109,00	21,94	60,0	132,00	24,74
	Палочка "Сытная"	100,0	154,00	6,82	130,0	154,00	7,93
2	Булочка российская	60,0	110,50	5,47	60,0	115,30	5,47
3	Снежок	112,0	76,00	12,01	181,0	92,00	14,3
	ИТОГО		449,50	46,24		493,30	52,44
	ВСЕГО		1660,75	126,32		1994,20	143,96

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А. Поплевина